

## Если Вас застал пожар в многоэтажном здании

Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайте внимание на расположение основных и запасных выходов, изучите планы эвакуации, запомните, где находятся первичные средства пожаротушения.

Если Вы услышали крики "Пожар!" либо почувствовали запах дыма, либо увидели пламя - немедленно позвоните в пожарную охрану. Постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку, успокойте находящихся рядом людей. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит, затем спокойно, без паники начинайте двигаться в обратную сторону, направляясь к выходу. Двигаясь в толпе, пропустите вперед детей, женщин и престарелых, останавливайте паникеров. Помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними спокойно и внятно, поддерживайте под руки.

Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Наклоните корпус назад, уперев ноги вперед, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь. Заслоняйте детей спиной или посадите их себе на плечи.

Не входите туда, где большая концентрация дыма! В современных зданиях очень много пластика, синтетики, которые при горении выделяют сильно токсичные вещества. Достаточно сделать несколько вдохов и Вы можете погибнуть тут же на месте.

При заполнении помещений, коридоров дымом идите в сторону незадымленной лестницы либо к выходу, но только не к лифту. Пользоваться лифтом во время пожара категорически запрещается. Держитесь за стены, поручни, дышите через носовой платок или одежду. Если концентрация дыма увеличивается, то пригнитесь либо передвигайтесь ползком. Если Вы чувствуете повышение температуры, то, значит, Вы приближаетесь к опасной зоне, и лучше всего в такой ситуации повернуть обратно.

Если из-за густого дыма, повышенной температуры и огня Вы не можете выйти на лестницу или в коридор, нужно немедленно вернуться обратно, плотно прикрыв за собой дверь. А дверные щели и вентиляционные отверстия заткните мокрыми тряпками. Дышите через мокрую ткань, создайте запас воды в ванной. По возможности встаньте у окна, чтобы пожарным было известно о вашем местонахождении в квартире. Сообщите диспетчеру пожарной охраны по телефону, где именно Вы находитесь и что Вы отрезаны от выхода огнем или дымом. Привлекайте к себе внимание людей на улице голосом или жестами. Из окна или форточки (не распахивая их!) можно вывесить большой кусок яркой ткани, а ночью подавать сигналы фонариком.

При образовании опасной концентрации дыма и повышенной температуры в квартире (комнате) следует выйти на балкон, лоджию, плотно прикрыв дверь. Захватите с собой намоченное одеяло, ковер, другую плотную ткань, чем Вы сможете накрыться от огня в случае его

проникновения через дверной и оконный проемы, но такой защиты хватит ненадолго. При отсутствии балкона и только в случае крайней необходимости - если внизу под Вами нет огня и в комнате оставаться опасно, то попробуйте спуститься на этаж ниже, используя крепко связанные простыни, шторы, веревки и т. п. Можно для самоспасения применить и пожарный рукав. Спасаться рекомендуем по одному, подстраховывая друг друга. Конечно, подобное самоспасение связано с риском для жизни, но если иного выхода у Вас нет и Вы начали бороться за свою жизнь, то боритесь до конца, а не прыгайте вниз.

Если Вы все же решили спасаться через сильно задымленный коридор, что крайне опасно, то советуем захватить намоченную плотную ткань, которой следует накрыться и двигаться пригнувшись либо ползком. Плотная ткань будет предохранять Вас от дыма и позволит проскочить через незначительные участки с открытым огнем и высокой температурой. Если на Вас надвигается огненный вал, то не мешкая падайте, закрыв голову тканью, в этот момент не дышите, чтобы не получить ожогов внутренних органов.

Помните! Приступать к опасным способам спасения нужно только в самых крайних случаях, лучше не паниковать и дожидаться пожарных – они придут через несколько минут после вызова.

ОНДПР Центрального района  
09.07.2019.