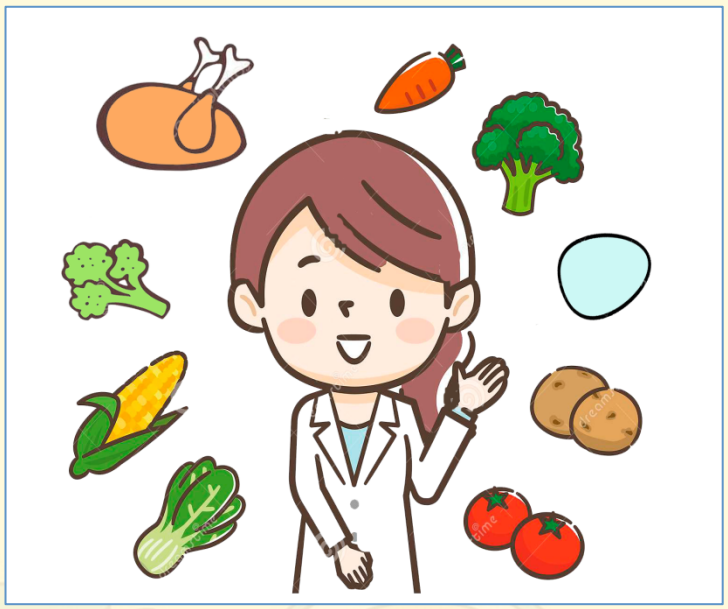
ГЦМП ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# АДРЕНОГЕНИТАЛЬНЫЙ СИНДРОМ



**Адреногенитальный синдром** — наследственное заболевание надпочечников, при котором вследствие функциональной несостоятельности ферментов нарушается стероидогенез.

**Специализированной диеты не существует.** Питание при данном синдроме соответствует питанию здорового ребенка.

**Рекомендуется** частое дробное питание небольшими порциями. Пациенты с сольтеряющей формой заболевания нуждаются в большем количестве хлористого натрия (поваренной соли).

**Режим питания**: количество приемов пищи не менее 5 раз в день.

**Калорийность**: суточное количество калорий для ребенка рассчитывается по формуле: **1000 ккал + 100 ккал, умноженное на возраст ребенка в годах.**

**Приготовление:** пища готовится на пару, варится, тушится, запекается.

СПб ГКУЗ «Городской центр медицинской профилактики»